

	Datum	Ort	Distanz	Platz	Gesamt- platz
Landesliga					
	21.06.2009	Niederkrüchten	Sprint	14.	14.
	28.06.2009	Voerde	Olymp.	25.	18.
	23.08.2009	Hennef	Olymp.	18.	18.
	30.08.2009	Krefeld	Olymp.	7.	14.
Seniorenliga					
	14.06.2009	Bonn	Mittel	20.	20.
	05.07.2009	Saerbeck	Olymp.	11.	17.
	09.08.2009	Rheine	Olymp.	10.	14.
	23.08.2009	Hennef	Olymp.	8.	14.