



## Olympische Distanz

### **Wichtige Informationen zum 30. Nibelungen-Triathlon in Xanten Sonntag - 07. September 2014**

Liebe Triathletin, lieber Triathlet,

der TuS Xanten begrüßt Dich recht herzlich zum 30. Nibelungen-Triathlon. Wir freuen uns auf Deinen Start und hoffen, dass Du einen schönen und erfolgreichen Wettkampf erleben wirst. Sei bitte fair und halte die DTU-Sportordnung (Windschattenfahrverbot) ein!

Wir haben nur eine Wechselzone, die sich im Bereich des Freizeitzentrums in Xanten/Wardt befindet.

Kontrolliere bitte Deine persönlichen Daten in der Starterliste.

Bei Fehlern bitte sofort unter [mail@triathlon-xanten.de](mailto:mail@triathlon-xanten.de) melden.

Starte nur mit dem eigenen Chip, sonst wirst Du für die Wertung nicht berücksichtigt!

#### **Bringe bitte Sicherheitsnadeln und ein Gummiband zum Befestigen der Startnummer mit!**

**Wichtig: Bitte Startpass mitbringen!!!** (außer Tageslizenzinhaber!)

Der Verband des NRWTV führt bei jedem Starter über die Olympische Distanz Kontrollen durch. Ohne Startpass oder Tageslizenz ist kein Start möglich.

#### **Wettkampfort:**

Sowohl die Parkplätze als auch der gesamte Ablauf des Wettkampfgeschehens befinden sich am **Freizeitzentrum Xanten/Wardt** – ein Wettkampf der kurzen Wege für Athleten und Zuschauer.

#### **Anfahrt B 57:**

Bitte immer der Beschilderung „Nibelungen-Triathlon – **Freizeitzentrum**“ folgen!

#### **Startzeiten:**

Siehe: <http://www.triathlon-xanten.de/nibelungen-triathlon/zeitplan>

#### **Wettkampfstrecken**

1,5 km Schwimmen (Wendepunktstrecke), 42 km Rad fahren (**5!!! Runden**), 10 km Laufen (2 Runden)

#### **Vor dem Wettkampf**

- Abholen der Startnummer, des Radaufklebers, ggf. des vorbestellten T-Shirts und des Championships am Info-Stand (Nähe Wechselzone, ca. 90 min vor Deinem individuellen Wettkampfbeginn).
- Klebe das erhaltene Haftetikett auf den Rahmen Deines Rades.
- Checkin 30 – 60 min vor Deinem individuellen Wettkampfbeginn.
- Falls Du bei der Online-Anmeldung keine ChampionChip-Nummer angegeben hast, komme bitte rechtzeitig vor dem Wettkampf (1 ½ Stunden vorher) zum Info-Stand am Check-In und zahle für den Chip € 28,-. Gibst Du den Chip unmittelbar nach dem Wettkampf am Info-Stand zurück, so werden € 25,- zurückerstattet.
- Ohne Chip keine Wertung! Bitte nur mit dem eigenen Chip starten, sonst ebenfalls keine Wertung!
- Stelle das Rad in den Wechselbereich, der Deiner Startzeit entspricht. Innerhalb dieser Startzeit-Zone hast Du freie Ständerwahl. Es gibt also keine nummerierten Ständer.
- Lege Deine Sporttasche bitte unmittelbar neben Dein Rad.
- Die Startnummer darf nicht während des Schwimmens getragen werden.
- Im Startbereich (100 m entfernt) erfolgt 10 Minuten vor Wettkampfbeginn die Wettkampfinformation.
- Das Einschwimmen erfolgt bis 3 Minuten vor dem Start links vom Startbereich.

## Wettkampfinformationen

### **Schwimmstrecke**

- Die Startnummer darf während des Schwimmens nicht getragen werden.
- Die Schwimmstrecke ist eine Wendepunktstrecke und 1,5 km lang. Der Schwimmstart erfolgt vom gegenüber liegenden Ufer.
- Bitte beachten: Es wird auf der Hin- wie auf der Rückstrecke in Schwimmrichtung auf der **rechten** Seite des Kanals geschwommen.
- Die Jollen am Wendepunkt werden rechts angeschwommen. Die Jollen bleiben also am Wendepunkt links liegen.
- Der Ausstieg ist in Schwimmrichtung rechts unmittelbar hinter der Klappbrücke in Richtung Wechselzone.

### **Radstrecke**

- Trage bitte die Startnummer gut sichtbar beim Radfahren hinten, ohne sie abzuknicken!
- Die vollkommen flache, für den öffentlichen Verkehr gesperrte Radstrecke ist eine Wendepunktstrecke. Sie ist 42 km lang.  
Achtung: Es werden **5!!! Runden** gefahren.
- Ziel der Radstrecke ist die Wechselzone am Freizeitzentrum Xanten/Wardt (km 42).  
Bevor Du die Radstrecke verlässt, kontrolliere bitte die gefahrenen Kilometer auf Deinem Tachometer!
- Stelle bitte Dein Rad selbst in den Ständer, in dem Du vor dem Wettkampf Dein Rad abgestellt hattest.
- **Es besteht Helmpflicht!**

### **Laufstrecke**

- Die flache Laufstrecke hat eine Länge von 10 km und führt links und rechts an der Förde entlang. Sie ist eine Wendepunktstrecke und wird **zweimal** durchlaufen.
- Trage bitte die Startnummer gut sichtbar beim Lauf vorne, ohne sie abzuknicken!
- Es wird stets auf der **rechten** Seite der Wanderwege gelaufen. Der Wendepunkt bleibt also links liegen.

### **Nach dem Wettkampf**

- Bleibe bitte mit den vom Ausrichter zur Verfügung gestellten Getränken im Zielbereich. Sie dürfen nicht mitgenommen werden in den Zuschauerbereich. Diese Anordnung ist eine Auflage der Freizeitzentrum-GmbH.
- Die Siegerehrung findet ab ca. 16:00 Uhr hinter dem Zielbereich statt.
- **ACHTUNG:** Ehrungen in 10er Schritten – Altersklassenlisten im Internet anschließend in 5er Schritten
- Duschmöglichkeiten bestehen im Freizeitzentrum im Bereich des Strandbadeinganges (wegen Schließung des Hallenbades im FZX leider nur Kalduschen).
- Rückgabe der ChampionChips (Leihchips) bis 16:30 Uhr!
- Räumung der Wechselzone bis 16:30 Uhr!  
**Bitte die Räder anschließend nicht an die Absperrgitter ketten!**

### **Ergebnisse und Urkunden**

- Ergebnisse kannst Du im Internet abrufen unter [www.nibelungen-triathlon.de](http://www.nibelungen-triathlon.de) oder [www.frielingsdorf-datenservice.de](http://www.frielingsdorf-datenservice.de)
- Du kannst Dir selbst unter [www.frielingsdorf-datenservice.de](http://www.frielingsdorf-datenservice.de) Deine Urkunde ausdrucken.

### **Fotos**

Deine Wettkampffotos kannst Du Dir bestellen unter [www.sportograf.com](http://www.sportograf.com)

**Aktuelle Infos unter: [www.nibelungen-triathlon.de](http://www.nibelungen-triathlon.de)**

### **Haftungsausschluss:**

Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.

Wir wünschen Dir, Deinen Bekannten und Freunden einen angenehmen Aufenthalt und einige schöne Stunden in der Dom-, Römer- und Siegfriedstadt Xanten und viel Erfolg beim 30. Nibelungen-Triathlon!

Das Organisationsteam