



## Draxi-Distanz

### **Wichtige Informationen zum 36. Nibelungen-Triathlon in Xanten - Sonntag, 04. September 2022**

Liebe Triathletin, lieber Triathlet,

der TuS Xanten begrüßt Dich recht herzlich zum 36. Nibelungen-Triathlon. Wir freuen uns auf Deinen Start und hoffen, dass Du einen schönen und erfolgreichen Wettkampf erleben wirst. Sei bitte fair und halte die DTU-Sportordnung (Windschattenfahrverbot) ein!

Wir haben nur eine Wechselzone, die sich im Bereich des Freizeitentrums in Xanten/Wardt befindet.

Kontrolliere bitte Deine persönlichen Daten in der Starterliste.  
Bei Fehlern bitte sofort unter [mail@triathlon-xanten.de](mailto:mail@triathlon-xanten.de) melden.

Starte nur mit dem eigenen (bzw. Leih-) Chip, sonst wirst Du für die Wertung nicht berücksichtigt!

**Bringe bitte Sicherheitsnadeln und ein Gummiband zum Befestigen der Startnummer mit!**

#### **Wettkampfort**

Sowohl die Parkplätze als auch der gesamte Ablauf des Wettkampfgeschehens befinden sich am **Freizeitzentrum Xanten/Wardt** – ein Wettkampf der kurzen Wege für Athleten und Zuschauer.

#### **Anfahrt B 57**

Bitte immer der Beschilderung „Nibelungen-Triathlon – **Freizeitzentrum**“ folgen!

#### **Startzeiten:**

Siehe: <https://www.triathlon-xanten.de/nibelungen-triathlon/zeitplan>

#### **Wettkampfstrecken**

0,5 km Schwimmen (Zielpunktstrecke), 17 km Rad fahren (2 Runden), 5 km Laufen (1 Runde)

#### **Vor dem Wettkampf**

- Abholen der Startnummer, des Radaufklebers, ggf. des vorbestellten T-Shirts und des ChampionChips am Info-Stand (Nähe Wechselzone, ca. 60-90 min vor Deinem individuellen Wettkampfbeginn).
- Klebe das erhaltene Haftetikett auf den Rahmen Deines Rades.
- Checkin 30 – 60 min vor Deinem individuellen Wettkampfbeginn.
- Falls Du bei der Online-Anmeldung keine ChampionChip-Nummer angegeben hast, komme bitte rechtzeitig vor dem Wettkampf (1 ½ Stunden vor Deiner individuellen Startzeit) zum Info-Stand am Checkin und zahle € 28,-. Gibst Du den Chip unmittelbar nach dem Wettkampf am Info-Stand zurück, werden € 25,- zurückerstattet.
- Ohne Chip keine Wertung! Bitte nur mit dem eigenen Chip starten, sonst ebenfalls keine Wertung!
- Der Chip wird vor dem Schwimmen oberhalb des rechten oder linken Fußgelenkes befestigt. (Bei Leihchips wird ein Klettband mitgeliefert)
- Komme bitte rechtzeitig zum Wettkampf. Stelle das Rad in den Wechselbereich, der Deiner Startzeit entspricht. Innerhalb dieser Startzeit-Zone hast Du freie Ständerwahl. Es gibt also keine nummerierten Ständer!
- Lege bitte Deine Sporttasche unmittelbar neben Dein Rad.
- Die Startnummer darf nicht während des Schwimmens getragen werden.
- Im Startbereich (400 m entfernt) erfolgt 10 Minuten vor Wettkampfbeginn die Wettkampfinformation.
- Das Einschwimmen erfolgt bis 3 Minuten vor dem Start hinter dem Startbereich.

## Wettkampfinformationen

### **Schwimmstrecke**

- Die Startnummer darf während des Schwimmens nicht getragen werden.
- Die Schwimmstrecke ist eine Zielpunktstrecke und 500 m lang. Der Schwimmstart erfolgt vom Wasser aus. Das Tragen eines Neoprenanzugs ist erlaubt.
- Der Ausstieg ist in Schwimmrichtung rechts unmittelbar hinter der Klappbrücke in Richtung Wechselzone.

### **Radstrecke**

- Trage bitte die Startnummer gut sichtbar beim Radfahren hinten, ohne sie abzuknicken!
- Die vollkommen flache, für den öffentlichen Verkehr gesperrte Radstrecke ist eine Wendepunktstrecke. Sie ist 17 km lang. Es werden **2 Runden** à 8,4 km gefahren.
- Ziel der Radstrecke ist die Wechselzone am Freizeitzentrum Xanten/Wardt.
- Bevor Du die Radstrecke verlässt, kontrolliere bitte die gefahrenen Kilometer auf Deinem Tachometer!
- Stelle bitte Dein Rad selbst in den Ständer, in dem Du vor dem Wettkampf Dein Rad abgestellt hattest.
- **Es besteht Helmpflicht!**

### **Laufstrecke**

- Die flache Laufstrecke hat eine Länge von 5 km und führt links und rechts an der Förde entlang. Sie ist eine Wendepunktstrecke und wird **einmal** durchlaufen.
- Trage bitte die Startnummer gut sichtbar beim Lauf vorne, ohne sie abzuknicken!
- Es wird stets auf der rechten Seite der Wanderwege gelaufen. Der Wendepunkt bleibt also links liegen.

## Nach dem Wettkampf

- **Bleibe bitte mit den vom Ausrichter zur Verfügung gestellten Getränken im Zielbereich. Sie dürfen nicht mitgenommen werden in den Zuschauerbereich. Diese Anordnung ist eine Auflage der Freizeitzentrum-GmbH.**
- Die Siegerehrung findet ab ca. 15:30 Uhr neben dem Zielbereich statt.
- **ACHTUNG:** Ehrungen in 10er Schritten – Altersklassenlisten im Internet anschließend in 5er Schritten
- Gegen Vorlage deiner Startnummer besteht die Möglichkeit, die Duschen im Strandbad des im FZX zu nutzen.
- Rückgabe der ChampionChips (Leihchips) bis 16:00 Uhr!
- Räumung der Wechselzone bis 16:00 Uhr!  
**Bitte die Räder anschließend nicht an die Absperrgitter ketten!**

## Ergebnisse und Urkunden

- Ergebnisse kannst Du im Internet abrufen unter [www.nibelungen-triathlon.de](http://www.nibelungen-triathlon.de) oder [www.frielingsdorf-datenservice.de](http://www.frielingsdorf-datenservice.de)
- Du kannst Dir selbst unter [www.frielingsdorf-datenservice.de](http://www.frielingsdorf-datenservice.de) Deine Urkunde ausdrucken.

## Fotos

Deine Wettkampffotos kannst Du Dir selbst bestellen unter [www.sportograf.com](http://www.sportograf.com)

**Aktuelle Infos unter:** <https://www.triathlon-xanten.de/nibelungen-triathlon>

## Haftungsausschluss:

Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.

Wir wünschen Dir, Deinen Bekannten und Freunden einen angenehmen Aufenthalt und einige schöne Stunden in der Dom-, Römer- und Siegfriedstadt Xanten und viel Erfolg beim 36. Nibelungen-Triathlon!

Das Organisationsteam