



## Staffelwettbewerb – Olympisch

### **Wichtige Informationen zum 36. Nibelungen-Triathlon in Xanten - Sonntag, 04. September 2022**

Liebe Teilnehmer des Staffelwettbewerbs,

das Organisationsteam der Triathlon-Abteilung des TuS Xanten begrüßt Euch recht herzlich zum 36. Nibelungen-Triathlon. Wir freuen uns auf Euren Start und hoffen, dass Ihr einen schönen und erfolgreichen Wettkampf erleben werdet. Wir haben uns sehr viel Mühe gemacht, Euch optimale Wettkampfstätten anzubieten zu können.

Kontrolliert bitte alle persönlichen Daten in der Starterliste, und meldet umgehend einen evt. Irrtum unter: [mail@triathlon-xanten.de](mailto:mail@triathlon-xanten.de).

#### **Wettkampfort:**

Sowohl die Parkplätze als auch der gesamte Ablauf des Wettkampfgeschehens befinden sich am **Freizeitzentrum Xanten/Wardt** – ein Wettkampf der kurzen Wege für Athleten und Zuschauer.

#### **Infostand: Startnummer/Championchip/Radaufkleber**

Am Infostand erhält ein Staffelmittglied die Startnummer, den Radaufkleber und das/die evt. vorbestellte/n T-Shirt/s. Falls Ihr einen Leihchip für die Zeitmessung benötigt, bekommt Ihr diesen ebenfalls am Informationsstand. Die Kosten für den Chip betragen 28,- Euro. Bei Rückgabe des Chips am Info-Stand unmittelbar nach dem Wettkampf werden 25,- Euro zurückerstattet.

#### **Wettkampfstrecken**

1,5 km Schwimmen (Wendepunktstrecke), 42 km Rad fahren (5!!! Runden), 10 km Laufen (2 Runden)

#### **Startzeit**

Gestartet wird im Freibad am gegenüberliegenden Ufer. Beachtet bitte, dass der Schwimmer ca. **500 m** bis zum Schwimmstart gehen muss.

Abholen der Startnummern, des Radaufklebers, ggf. des/der vorbestellten T-Shirts und ggf. des Championchips am Info-Stand (Nähe Wechselzone, ca. 60 - 90 min vor Eurem individuellen Wettkampfbeginn).

#### **Wettkampfinformation**

##### **Schwimmstrecke**

- Der Schwimmer trägt **keine** Startnummer **aber den Chip am Fußgelenk** (Klettband zum Befestigen wird bei Leihchips mitgeliefert).
- Die Schwimmstrecke beträgt 1.500 m. Sie ist eine Wendepunktstrecke und 1,5 km lang. Der Schwimmstart erfolgt vom gegenüber liegenden Ufer.
- Bitte beachten: Es wird auf der Hin- wie auf der Rückstrecke in Schwimmrichtung auf der rechten Seite des Kanals geschwommen.
- Die Jollen am Wendepunkt werden rechts angeschwommen. Die Jollen bleiben also am Wendepunkt links liegen.
- Der Ausstieg ist in Schwimmrichtung rechts unmittelbar hinter der Klappbrücke in Richtung Wechselzone.

##### **Wechselzone Radübergabe**

- Der Radfahrer, der die Startnummer bereits auf dem Rücken trägt, steht in der Wechselzone unmittelbar neben seinem Rad.
- Das Rad ist im Ständer abgestellt.
- Der Schwimmer übergibt zuerst seinen Chip dem Radfahrer.
- Nachdem der Radfahrer den Chip an seinem Fuß befestigt hat, nimmt er sein Rad aus dem Ständer und begibt sich auf die Radstrecke – Also ERST CHIP, DANN RAD.

### **Radstrecke**

- Es besteht Helmpflicht.
- Der Radfahrer, der die Startnummer auf dem Rücken trägt, fährt **5 Runden** (42 km).
- Es handelt sich um eine Wendepunktstrecke.
- Bevor der Radfahrer die Radstrecke verlässt, möge er bitte die auf dem Tachometer gefahrenen Kilometer kontrollieren.

### **Wechselzone zum Lauf**

- Der Läufer steht in der Wechselzone unmittelbar neben dem entsprechenden Radständer.
- Nach Absolvierung der Radstrecke stellt der Radfahrer sein Rad in den Ständer.
- Erst danach übergibt er dem Läufer seinen Chip.
- Also zuerst das Rad in den Ständer, dann die Übergabe des Chips.

### **Laufstrecke**

- Der Läufer trägt die Startnummer vorne.
- Die vollkommen flache Laufstrecke führt links und rechts der Förde entlang und ist 10 km lang.
- Es werden **zwei Runden** gelaufen.
- Bitte immer die **rechte Seite** der Wanderwege benutzen! Der Wendepunkt bleibt also links liegen.

### **Nach dem Wettkampf**

- Schwimmer und Radfahrer können zusammen mit dem Läufer als Team die Ziellinie überqueren. Hierfür befindet sich am Beginn des Zielkanals ein Zugang.
- Überquert der Läufer die Ziellinie alleine, können Schwimmer und Radfahrer die Zugangskarten (diese befinden sich in den Startunterlagen) nutzen, die sie zum einmaligen Betreten des Zielbereiches berechtigt, so kann der Läufer im Ziel empfangen werden.
- **Bleibt bitte mit den vom Ausrichter zur Verfügung gestellten Getränken im Zielbereich. Sie dürfen nicht mitgenommen werden in den Zuschauerbereich. Diese Anordnung ist eine Auflage der Freizeitzentrum-GmbH.**
- Die Siegerehrung findet ab ca. 14:30 Uhr hinter dem Zielbereich statt.
- Gegen Vorlage eurer Startnummer besteht die Möglichkeit, die Duschen im Strandbad des im FZX zu nutzen.
- Rückgabe der ChampionChips (Leihchips) und Abholung der Räder bis 16:00 Uhr!
- Räumung der Wechselzone bis 16:00 Uhr!  
**Bitte die Räder anschließend nicht an die Absperrungsgitter ketten!**

### **Ergebnisse und Urkunden**

- **Achtung:** Es gibt nur **EINE Staffelpwertung** (also geschlechtsunabhängig)
- Ergebnisse könnt Ihr im Internet abrufen unter [www.nibelungen-triathlon.de](http://www.nibelungen-triathlon.de) oder [www.frielingsdorf-datenservice.de](http://www.frielingsdorf-datenservice.de)
- Ihr könnt Euch selbst unter [www.frielingsdorf-datenservice.de](http://www.frielingsdorf-datenservice.de) Eure Urkunde ausdrucken.

### **Wettkampffotos**

Eure Wettkampffotos könnt Ihr Euch bestellen unter [www.sportograf.com](http://www.sportograf.com)

**Aktuelle Infos unter:** [www.nibelungen-triathlon.de](http://www.nibelungen-triathlon.de)

### **Haftungsausschluss:**

Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.

Macht Euch mit Euren Bekannten und Freunden einige schöne Stunden beim Nibelungen-Triathlon in Xanten!

Einen gelungenen Wettkampf und viel Freude beim 36. Nibelungen-Triathlon, das wünscht Euch

das Organisationsteam